



Le mot de la Présidente :

Bonne et heureuse année... et bonne santé surtout ! Santé pour le corps – il est vrai que les années qui passent nous font apprécier ce bien si précieux – et la santé pour le cœur !

- Virtuel ?... direz-vous !

Peut-être pas si virtuel que ça, car intimement mêlé à notre quotidien.

Quand le moral va... tout va... mieux !

Dans nos activités, dans nos rencontres, la trouvons-nous cette santé du cœur, celle qu'on appelle également Amitié, Sympathie, Convivialité.

Et qu'y apportons-nous à notre tour ?

Et si nous faisons du troc ?

Ne nous contentons pas de prendre... apportons aussi.

Tous, nous en avons besoin.

Bonne santé à tous...

Antoinette

Quelques informations au niveau de nos activités :

Ca s'est bien passé :

- Coders : 35 ARSBistes ont passé une excellente journée à Brétignolles en pratiquant leurs activités préférées.

- Téléthon : Sous la pluie, nous avons marché courageusement, peu nombreux mais vaillants pour y apporter notre contribution.

- Le spectacle à la Cité des Congrès de Nantes « Avalon Celtic Dance » a réuni une quarantaine de personnes. Spectacle de qualité bien apprécié par tous.

- Le réveillon : 37 personnes se sont régalées dans une joyeuse ambiance pour terminer l'année... et commencer la nouvelle...



Ce qui nous attend... :

- La galette du 17 janvier : Plus de 200 adhérents sont attendus.

L'animation sera assurée par notre gitan local : Jean-François et la participation de notre chorale. Ce sera l'occasion de présenter et de faire connaître notre nouveau chef de chœur Dominique.

- Le prochain CODERS, le 16 février, à Chantonay, c'est loin mais pensons-y.

- Puis ce sera le 21 mars au Poiré-sur-Vie.

- Les 20 ans de l'A.R.S.B.

- Retenez bien cette date du 4 avril 2012 car vous serez tous conviés à cette manifestation. On vous fera prochainement parvenir les feuilles d'inscription. La participation pour les adhérents sera gratuite, et celle des conjoints fixée à 10€. Cet anniversaire est une date très importante et nous comptons sur le maximum de présences ce jour.

- Les sorties du dimanche reprendront fin février. La commission se réunit pour mettre en place ces sorties découvertes. Ces programmes seront accessibles auprès de Madeleine et Micheline.

- Rappel : les randonnées du mercredi, départ 14h00 au parking de la salle omnisports (tél. Colette : 02.51.39.18.53 & 06.30.79.43.97)

- Une autre date importante : **lundi 11 juin 2012** vingtième anniversaire du CORERS (Comité Olympique Régional de la Retraite Sportive) au Petit Port de Nantes sur l'hippodrome : pour des raisons pratiques de stationnement, un déplacement en car est prévu. Ce serait bien que nous y participions nombreux, d'autant plus, que le programme est très alléchant. Outre nos activités habituelles pratiquées lors des CODERS, un spectacle du BAGAD de LANN BIHOUE et du groupe TAILLEVENT nous attend. (Un descriptif précis pour cette journée est joint à cette gazette) Même si cette date vous paraît éloignée, sachez qu'il nous faut rendre une réponse avant le 20 février afin que le CORERS puisse organiser les déplacements pour cette journée.



Ignoble : Ma femme avait envie de rideaux jaunes pour le salon. Je lui ai dit : « Patiente un peu, tu les auras dans 6 mois, je vais me remettre à fumer ». (ceci n'est qu'une blague...)