

A.R.S.B.

Association des Retraités Sportifs Belvériers

affiliée à la F.F.R.S.

agrée Jeunesse et Sports

Année 2009/2010

**PLANNING DES
ACTIVITES, LIEUX, HORAIRES****SPORTIVES**

RANDONNEE PEDESTRE ↳	Départ Parking salle Omnisports ↳	Mercredi 14h30
RANDONNEE CYCLISTE	Départ Parking salle Omnisports	Un mardi sur 2 14h30
GYMNASTIQUE ADAPTEE ↳	Salle Omnisports ↳	Mardi 9h15 et 10h30 Vendredi 9h15
GYMNASTIQUE DOUCE	Salle Omnisports	Vendredi 10h30
ACTIVITES DANSEES	Salle Polyvalente	Lundi 14h30
TENNIS REBOND	Salle Omnisports	Mardi 9h00
TIR A L'ARC ↳	Salle Grand'rue ↳	Mardi 9h30 Vendredi 9h30
TENNIS DE TABLE	Salle Grand'rue	Jeudi 9h00
GOLF avec cotisation spécifique (*)	Golf de St Jean de Monts ↳ s'adresser à Michel Sorin (tel : 02.51.49.35.79.)	

LOISIRS

CHORALE voir participation (***)	Salle Grand'rue	Vendredi 14h30
DESSIN <i>et en alternance avec la peinture (donc un jeudi sur deux)</i>	Salle Grand'rue	Jeudi 15h00
PEINTURE	Salle Grand'rue	Jeudi 15h00
JEUX DE SOCIETE	Salle Grand'rue	Jeudi 14h30
TRAVAUX MANUELS	Salle Grand'rue	1^{er} mardi du mois à 14h30
ACTIVITE THEATRALE	Salle Grand'rue	3^{ème} mardi du mois à 14h30
INFORMATIQUE voir participation (**) ↳ s'adresser à Jean-Louis Barbier	Salle derrière la mairie	lundi et mercredi 10h45 ou 14h30 ou 16h00

Toutes ces activités peuvent être pratiquées, moyennant une adhésion annuelle à notre Association,

- soit en sports et loisirs pour 42€/an forfaitaires (*comprenant licence FFRS*)

(*) Par contre, la cotisation spécifique pour le Golf n'est pas comprise dans votre adhésion

- soit en loisirs uniquement pour 22€/an forfaitaires

(**) Participation de 5€/mois

(***) Participation supplémentaire de 20€/an pour tous les membres de la Chorale.

Certaines modifications à ce planning peuvent être apportées en cours d'année.

Vous en serez prévenus par les Animateurs ou par note d'information.

Pour tous renseignements ou adhésions, s'adresser

à la Présidente au 02 51 49 86 25

à la Vice Présidente 02 51 68 76 94